

THUR ET DOLLER Solidarité

Un premier café pour échanger entre aidants

Le premier café des aidants du Pays Thur-Doller aura lieu samedi 13 janvier, de 10 h à 11 h 30, à Vieux-Thann. Il s'adressera aux personnes qui accompagnent des proches, malades ou en situation de handicap.

Premier lieu de partage d'informations, de rencontres et d'échanges, il permettra aux personnes accompagnant un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge, de venir échanger autour d'un café sur leur expérience. Rencontre avec Roselyne Katz, à l'initiative de ce projet au sein de l'association Au fil de la Vie, à Thann.

Comment est né ce projet et en quoi il consiste ?

« Nous rencontrons régulièrement des aidants par le biais des services d'accueil permanent et temporaire de la Maison Émilie, un des établissements de l'association Au fil de la Vie. Nous échangeons sur leur situation et leurs souhaits. Ces temps permettent de les accompagner dans leurs cheminements en période de doute, de les aider à prendre en compte tous les facteurs auxquels ils sont confrontés... Toutefois, lors de ces interventions, le proche aidé est au cœur de nos échanges. Cette situation peut se révéler non satisfaisante, voire frustrante. C'est pourquoi un lieu dédié aux aidants, dans lequel ils seront au cœur des échanges, apparaît comme fondamental. Car certains vivent bien cette situation alors que d'autres la perçoivent comme une difficulté, comme un facteur d'exclusion sociale. Pouvoir oraliser librement de son vécu, auprès de pairs est important. »

Comment se dérouleront les rencontres ?

« L'association française des aidants est une association militante nationale qui propose différentes réponses à destination



Roselyne Katz (à gauche), chef de service de l'accueil temporaire, et Laura Garcia, psychologue, sont les co-animatrices du café des aidants Thur-Doller. DOCUMENT REMIS

des aidants. La Maison Émilie a choisi d'être le porteur de projet de la mise en place d'un premier café des aidants labellisé dans le 68. Celui-ci se déroulera tous les mois durant 1 h 30 dans un endroit neutre. Lieu de partage d'informations, de rencontres et d'échanges, il sera animé par un travailleur social et un psychologue ayant l'expertise sur la question des aidants. »

Laura Garcia, psychologue et Roselyne Katz, chef de service de l'accueil temporaire, seront les co-animatrices. Elles sont

toutes deux salariées de l'association Au fil de la Vie et ont suivi la formation dispensée par l'association française des aidants.

À qui s'adresse ce café des aidants ?

« Le principe de ce café est de proposer une rencontre pour tous les aidants non professionnels, quels que soient l'âge et la pathologie de la personne aidée. Un thème différent sera abordé lors de chaque rencontre avec un maître mot : la convivialité.

Le premier café se déroulera samedi 13 janvier, de 10 h à 11 h 30, au restaurant Paradiso (Glaces Alba), 96, route de Mulhouse, à Vieux-Thann. »

Les aidants sont des personnes non professionnelles qui viennent en aide à titre principal, pour partie ou totalement, à une personne dépendante de leur entourage pour les activités de la vie quotidienne. Cette aide régulière peut être prodiguée de façon permanente ou non et peut prendre plusieurs formes : nursing, soins, accompagne-

ment à l'éducation et à la vie sociale, démarches administratives, coordination, vigilance permanente, soutien psychologique, communication, activités domestiques : telle est la définition que fait la Confédération des organismes familiales de l'Union européenne des aidants.

Plus de 8 millions d'aidants en France

La prise en compte de la question des aidants est importante puisqu'ils sont nombreux

LE PROGRAMME

Samedi 13 janvier : comment j'ai vécu l'annonce du diagnostic ? Samedi 10 février : s'y retrouver dans le labyrinthe des dispositifs. Samedi 24 mars : maintenir mon quotidien tout en accompagnant un proche. Samedi 14 avril : le professionnel, l'aidant : quelle est la place de chacun ? Samedi 26 mai : bien-être, maltraitance : où finit l'un et où commence l'autre ? Samedi 30 juin : mon rôle d'aidant mais aussi de mère, père, enfant... Samedi 8 septembre : comment m'y prendre pour que mon proche accepte une aide extérieure ? Samedi 6 octobre : comment je gère mes émotions, mon stress... ? Samedi 10 novembre : le regard des autres. Samedi 8 décembre : le plaisir d'être ensemble.

(8,3 millions en France) et nous concerne tous à un moment de notre vie. Ces aidants apportent une contribution majeure à la société. Cependant, cette question des aidants n'est pas suffisamment prise en compte dans notre société actuelle. Certains aidants accompagnent leur proche au détriment de leur santé, de leur vie personnelle et sociale. Cette aide est également perçue comme naturelle et n'est ainsi pas reconnue ni par l'entourage proche ni par la société. ■

► Café des aidants Thur/Doller, au restaurant Paradiso (Alba), 96, route de Mulhouse à Vieux-Thann. Entrée libre, sans inscription au préalable. Plus d'informations : ☎ 03 89 82 73 73 ou r.katz@aufildelavie.fr

CERNAY Vœux à la population

Les projets d'un maire à plein-temps

Plus un seul siège de libre sur les gradins de l'Espace Grün. Michel Sordi qui a abandonné son mandat de député pour rester maire de Cernay, a réussi à mobiliser pour ses vœux grands élus et forces vives de la cité des cigognes.

ON NE SE REFAIT PAS, le tour d'horizon rituel de Michel Sordi a largement débordé le ban communal. État islamique, luttes d'influence russo-américaines aux frontières de l'Europe, instabilité gouvernementale en Allemagne même si « le tandem franco-allemand se reconstruit après cinq années d'errance », migrants, « la situation internationale reste très compliquée », a reconnu Michel Sordi. S'il a rattrapé son écharpe de député, il a transmis tous les dossiers sensibles à son successeur. À Raphaël Schellenberger de poursuivre le combat pour Fessenheim, la déviation pour le contournement de Bitschwiller-lès-Thann et Willers-

sur-Thur, malgré une fin de non-recevoir de la ministre des transports. Michel Sordi a aussi vivement regretté les décisions du nouveau président de la République. « La suppression de la taxe d'habitation se fera au détriment des communes » et « l'obligation faite aux bailleurs sociaux de baisser les loyers aura pour conséquence directe le report du programme de réhabilitation des logements sociaux », a souligné le maire.

Culture et communication

Michel Sordi s'est félicité de la prise de la compétence culture par la Communauté de communes de Thann-Cernay. Avec pour effet immédiat la fusion de l'Espace Grün et du Relais culturel. « Je tiens à rassurer les bénévoles des deux structures et leur dire que le maire de Cernay, comme celui de Thann, ne sont pas liberticides », a insisté Michel Sordi. Malgré un nouveau recours par le Kinépolis contre le projet de multiplexe à la Croisière, Michel Sordi a déclaré qu'il ne



Michel Sordi et ses adjoints ont honoré des citoyens méritants. PHOTO DNA

baissera pas les bras. « Cela fait des années que je me bats pour ce projet qui, outre les salles de cinéma, verra la construction d'un hôtel, de restaurants à thème, d'une crèche d'entreprises, le tout devant créer 140 emplois. » Ce projet qui a déclen-

ché des débats houleux apparaît désormais comme l'indispensable couronnement de tous les aménagements urbains menés depuis plus de vingt ans par Michel Sordi. La rétrospective 2017 en a largement dévoilé les perspectives

architecturales.

La communication devient en effet le maître mot de cette seconde moitié de mandature. Après la refonte du logo, la Ville a fait réaliser un énergique clip vidéo. Une succession de courtes séquences qui place Cernay

au « cœur des dynamismes et des passions » Le nouveau site internet, « avec un contenu très étoffé de manière lisible et claire », permettra, via un formulaire, « à chaque citoyen de proposer une actualité ou un événement ».

Mises à l'honneur

Michel Sordi et ses adjoints n'ont pas été avares de félicitations pour les citoyens méritants. Mterne Scholly, fondateur du groupe minéralogique de Cernay, Martin Wilmouth et Daniel Claudel, bénévoles de la Fédération des associations, Émilie Pfauwadel, lauréate à tout juste 17 ans du concours national agricole de pointage, Isabelle Martin, principale du Collège René-Cassin, ont été appelés pour recevoir leur récompense. Quentin Jamesse, 22 ans, prix du meilleur burger de France, et Corentin Meyer, 23 ans, finaliste du concours du meilleur jeune sommelier de France, recevront chacun un coffret de vin. ■

LOUIS GRIFFANTI