

Vous êtes non professionnel et
accompagnez un proche malade, en
situation de handicap ou dépendant du
fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

Vallée de Thann

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Vallée de Thann

Nous vous donnons rendez-vous, un samedi par mois, de **10h00 à 11h30** au restaurant Paradiso à Vieux-Thann (ALBA)

PROGRAMME 2019

Samedi 12 Janvier 2019

Comment je gère les changements ?

Samedi 09 Février 2019

Aider un proche au quotidien : quel impact sur ma santé physique et morale ?

Samedi 16 mars 2019

Etre aidant et s'outiller : petit matériel du quotidien

Samedi 06 avril 2019

Etre aidant : quel impact sur les relations sociales et familiales ?

Samedi 18 mai 2019

Mon proche et moi : devrions-nous faire appel à une aide extérieure ?

Samedi 29 juin 2019

Comment mon investissement est-il perçu ?

Samedi 07 septembre 2019

Etre aidant et vivre sa vie lorsque son proche est ailleurs

Samedi 12 octobre 2019

Prendre soin de moi, prendre soin de lui

Samedi 16 novembre 2019

Bienveillance maltraitance : où finit l'un et où commence l'autre ?

Samedi 07 décembre 2019

Vacances, fêtes et moments en famille



À cette adresse :

Restaurant PARADISO - ALBA

96 Route de Mulhouse, 68800 VIEUX-THANN



Contact :

Roselyne & Laura

03.89.82.73.43

r.katz@aufildelavie.fr