

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Thur / Doller

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Thur / Doller

Nous vous donnons rendez-vous, un samedi par mois, de 10h00 à 11h30 au restaurant Paradiso à Vieux-Thann (ALBA)

PROGRAMME 2018

Samedi 13 Janvier 2018

Comment j'ai vécu l'annonce du diagnostic ?

Samedi 10 Février 2018

S'y retrouver dans le labyrinthe des dispositifs

Samedi 24 mars 2018

Maintenir mon quotidien tout en accompagnant un proche

Samedi 14 avril 2018

Le professionnel, l'aidant : quelle est la place de chacun ?

Samedi 26 mai 2018

Bientraitance – Maltraitance : où finit l'un et où commence l'autre ?

Samedi 30 juin 2018

Mon rôle d'aidant mais aussi de mère, père, enfant...

Samedi 08 septembre 2018

Comment m'y prendre pour que mon proche accepte une aide extérieure ?

Samedi 06 octobre 2018

Comment je gère mes émotions, mon stress, ... ?

Samedi 10 novembre 2018

Le regard des autres

Samedi 08 décembre 2018

Le plaisir d'être ensemble



À cette adresse :

Restaurant PARADISO - ALBA

96 Route de Mulhouse, 68800 VIEUX-THANN



Contact :

Roselyne & Laura

03.89.82.73.43

r.katz@aufildelavie.fr