

Vous êtes non professionnel et
accompagnez un proche malade, en
situation de handicap ou dépendant du
fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

Vallée de Thann

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Vallée de Thann

Nous vous donnons rendez-vous, un samedi par mois, de **10h00 à 11h30** au restaurant Paradiso à Vieux-Thann (ALBA)

PROGRAMME 2020

Samedi 11 Janvier 2020

Moi aidant, j'ai aussi le droit à l'erreur

Samedi 8 Février 2020

Comment impliquer les autres membres de la famille ?

Samedi 7 mars 2020

Avec moi son comportement est différent, pourquoi ?

Samedi 4 avril 2020

Comment préparer l'entrée en structure ?

Samedi 16 mai 2020

Aidant mais jusqu'où ? Où sont mes limites ?

Samedi 13 juin 2020*

Etre aidant, quel impact sur ma vie affective ?

Samedi 19 septembre 2020**

Stress, épuisement : connaître les signes pour mieux agir et réagir

Samedi 10 octobre 2020

La fin de vie, on en parle ?

Samedi 21 novembre 2020***

Découvrir les mesures de protection juridique

Samedi 12 décembre 2020*

La richesse de la relation d'aide



À cette adresse :

Restaurant PARADISO - ALBA

96 Route de Mulhouse, 68800 VIEUX-THANN



Contact :

Roselyne & Laura

03.89.82.73.43

r.katz@aufildelavie.fr

* Ces cafés des aidants est suivi d'un repas convivial pour ceux qui le souhaitent.

** Intervention de la psychologue et ergothérapeute de la plateforme de répit (68) « Rivage »

*** Intervention de Christelle FRUHAUF – Chef de service protection juridique des majeurs à l'UDAF