

Vous êtes non professionnel et
accompagnez un proche malade, en
situation de handicap ou dépendant du
fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

Vallée de Thann

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Vallée de Thann

Nous vous donnons rendez-vous, un samedi par mois, de **10h00 à 11h30** au restaurant Paradiso à Vieux-Thann (ALBA)

PROGRAMME 2021

Samedi 23 Janvier 2021

Moi aidant, comment je m'adapte en situation de crise ?

Samedi 20 Février 2021

Etre aidant, quel impact sur mon budget ?

Samedi 27 mars 2021

Avec moi son comportement est différent, pourquoi ?

Samedi 24 avril 2021

Comment préparer l'entrée en structure ou le maintien à domicile ?

Samedi 22 mai 2021

Aidant mais jusqu'où ? Où sont mes limites ?

Samedi 26 juin 2021*

Etre aidant, quel impact sur ma vie affective ?

Samedi 18 septembre 2021

Aidant et tuteur/curateur/habilité familial, comment trouver ma place ?

Samedi 9 octobre 2021

Le dilemme : Accompagner mon proche aidé tout en le protégeant

Samedi 6 novembre 2021

Mes rapports avec les professionnels

Samedi 4 décembre 2021*

Notre année 2021



À cette adresse :

Restaurant PARADISO - ALBA

96 Route de Mulhouse, 68800 VIEUX-THANN



Contact :

Roselyne & Laura

03.89.82.73.43

r.katz@aufildelavie.fr

* Ce café des aidants est suivi d'un repas convivial pour ceux qui le souhaitent.