

Vous êtes non professionnel et
accompagnez un proche malade, en
situation de handicap ou dépendant du
fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

de Mulhouse

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois, de **16h00 à 17h30** à la Maison Diocésaine de Mulhouse

PROGRAMME 2021

Jeudi 25 mars 2021

Moi aidant, comment je m'adapte en situation de crise ?

Jeudi 22 avril 2021

Comment j'ai vécu l'annonce du diagnostic / la perte d'autonomie ?

Jeudi 20 mai 2021

S'y retrouver dans le labyrinthe des dispositifs

Jeudi 24 juin 2021

Mon rôle d'aidant mais aussi de mère, père, enfant, ...

Jeudi 16 septembre 2021

Bienveillance – Maltraitance : où finit l'un et où commence l'autre ?

Jeudi 07 octobre 2021

Comment je gère mes émotions, mon stress, ... ?

Jeudi 04 novembre 2021

Le regard des autres

Jeudi 02 décembre 2021

Le plaisir d'être ensemble



À cette adresse :

Maison Diocésaine Theillard de Chardin

17 rue de la cigale, 68200 Mulhouse



Contact :

Angélique & Laura
06.23.16.33.10

l.garcia@aufildelavie.fr