Vous êtes <u>non professionnel</u> et accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?

Café des aidants®

Vallée de Thann

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

Au fil de la Vie.fr

Avec le soutien de :

Association Française des aidants

Café des aidants®

Vallée de Thann

Nous vous donnons rendez-vous, un samedi par mois, de 10h00 à 11h30 à l'Embarcadère à Vieux-Thann

PROGRAMME 2021

Samedi 23 Janvier 2021

Moi aidant, comment je m'adapte en situation de crise ?

Samedi 20 Février 2021

Etre aidant, quel impact sur mon budget ?

Samedi 27 mars 2021

Avec moi son comportement est différent, pourquoi ?

Samedi 24 avril 2021

Comment préparer l'entrée en structure ou le maintien à domicile ?

Samedi 22 mai 2021

Aidant mais jusqu'où ? Où sont mes limites ?

Samedi 26 juin 2021*

Etre aidant, quel impact sur ma vie affective ?

Samedi 18 septembre 2021

Aidant et tuteur/curateur/habilité familial, comment trouver ma place ?

Samedi 9 octobre 2021

Le dilemme : Accompagner mon proche aidé tout en le protégeant

Samedi 6 novembre 2021

Mes rapports avec les professionnels

Samedi 4 décembre 2021*

Notre année 2021

À cette adresse :

Embarcadère

5 rue Gutenberg, 68800 VIEUX-THANN (ZI)

Contact :

Angélique & Laura

06 23 16 33 10

l.garcia@aufildelavie.fr

* Ce café des aidants est suivi d'un repas convivial pour ceux qui le souhaitent.