

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Saint Louis

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Saint Louis

Nous vous donnons rendez-vous, un mardi de 16h30 à 18h à la Maison du Lertzbach de Saint Louis,

PROGRAMME 2021

25 mai 2021

Mon rôle d'aidant

29 juin 2021

La gestion du stress

07 septembre 2021

Le labyrinthe des dispositifs

12 octobre 2021

La gestion de crise

02 novembre 2021

Mes limites

07 décembre 2021

Ma relation avec les professionnels



À cette adresse :

6 Rue Saint-Damien, 68300 Saint-Louis



Contact :

03.89.40.50.64