

Vous êtes non professionnel et  
accompagnez un proche malade, en  
situation de handicap ou dépendant du  
fait de l'âge ?



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**Vallée de Thann**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des  
aidants®

Vallée de Thann

Nous vous donnons rendez-vous, un vendredi par mois, de **13h30 à 15h00** au Centre Socio-Culturel de Thann

## PROGRAMME 2023

**Vendredi 3 mars 2023**

Mon rôle d'aidant et mon rôle au sein de la famille

**Vendredi 31 mars 2023**

Aider un proche au quotidien : quel impact sur ma santé physique et morale ?

**Vendredi 5 mai 2023**

Comment j'ai vécu l'annonce du diagnostic / la perte d'autonomie ?

**Vendredi 9 juin 2023 \***

Vacances, fêtes et moments en famille

**Vendredi 22 septembre 2023**

Comment préparer l'entrée en structure ou le maintien à domicile ?

**Vendredi 20 octobre 2023**

Être aidant, quel impact sur ma vie affective ?

**Vendredi 17 novembre 2023**

Aidant mais jusqu'où ? Où sont mes limites ?

**Vendredi 8 décembre 2023 \***

Avec moi son comportement est différent, pourquoi ?



À cette adresse :

**Centre Socio-Culturel de Thann**

13 rue Robert Schuman, 68800 THANN



Contact :

Camille et Gordana

07.76.61.32.22

[c.risacher@auffldelavie.fr](mailto:c.risacher@auffldelavie.fr)

\* Ce café des aidants est précédé d'un repas convivial pour ceux qui le souhaitent.