

Vous êtes non professionnel et
accompagnez un proche malade, en
situation de handicap ou dépendant du
fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

Vallée de Thann

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Vallée de Thann

Nous vous donnons rendez-vous, un vendredi par mois, de **13h30 à 15h00** au Centre Socio-Culturel de Thann

PROGRAMME 2023

Vendredi 3 mars 2023

Mon rôle d'aidant et mon rôle au sein de la famille

Vendredi 31 mars 2023

Aider un proche au quotidien : quel impact sur ma santé physique et morale ?

Vendredi 5 mai 2023

Comment j'ai vécu l'annonce du diagnostic / la perte d'autonomie ?

Vendredi 9 juin 2023 *

Vacances, fêtes et moments en famille

Vendredi 22 septembre 2023

Comment préparer l'entrée en structure ou le maintien à domicile ?

Vendredi 20 octobre 2023

Être aidant, quel impact sur ma vie affective ?

Vendredi 17 novembre 2023

Aidant mais jusqu'où ? Où sont mes limites ?

Vendredi 8 décembre 2023 *

Avec moi son comportement est différent, pourquoi ?



À cette adresse :

Centre Socio-Culturel de Thann

13 rue Robert Schuman, 68800 THANN



Contact :

Camille et Gordana

07.76.61.32.22

c.risacher@auffldelavie.fr

* Ce café des aidants est précédé d'un repas convivial pour ceux qui le souhaitent.